

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



1.	اسم المادة	الاصابات الرياضية وبرامج التأهيل الرياضي
2.	رقم المادة	3802710
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	3 ساعات معتمدة
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	3
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	
5.	اسم البرنامج	ماجستير
6.	رقم البرنامج	-
7.	اسم الجامعة	الجامعة الأردنية
8.	الكلية	علوم الرياضة
9.	القسم	علوم الحركة والتدريب الرياضي
10.	مستوى المادة	ماجستير
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2023/2022
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	
14.	لغة التدريس	
15.	أسلوب التدريس	<input type="checkbox"/> وجاهي <input type="checkbox"/> مدمج <input type="checkbox"/> إلكتروني كامل
16.	المنصة الإلكترونية	<input type="checkbox"/> Moodle <input type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Others.....
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	31/10/2023

18. منسق المادة

د. ماجد مجلي

الرتبة العلمية: استاذ مشارك

هاتف: 28011

البريد الالكتروني: dr.majed_mujalli@hotmail.com

19. مدرسو المادة

د. ماجد مجلي

الرتبة العلمية: استاذ مشارك

هاتف: 28011

البريد الالكتروني: dr.majed_mujalli@hotmail.com

أ.د. زياد إرميلي - أستاذ

رئيس قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي

20. وصف المادة

تهدف هذه المادة الى تعريف الطلبة بمفهوم الاصابات الرياضية واسبابها والظروف التي تحدث بها والاعراض الناتجة عنها، كما تهدف الى كيفية تقديم الاسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين، كما وتهدف الى تعريف الطلبة ببعض وسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب، ومعرفة الطلبة بواجبات المسعف والفحوصات اللازمة للمصابين والأدوات المستخدمة في عمليات الاسعافات الأولية، وكيفية وضع برامج تأهيلية لأكثر أنواع الاصابات شيوعاً وتطبيقها عملياً.

21. أهداف تدريس المادة ونتائجها :

الأهداف :

1. تعريف الطلبة بمفهوم وماهية التأهيل الرياضي ووسائله - مراجعة مختصرة لعلم الاصابات الرياضية .
 2. تعريف الطلبة بدور وأهمية استخدام وسائل الاصابات في تأهيل الإصابات الرياضية .
 3. تعريف الطلبة بأنواع وأشكال ووسائل الرياضة العلاجية وكيفية استخدامها في علاج وتأهيل الاصابات .
 4. إتقان استخدام بعض وسائل الاستشفاء والتأهيل .
 5. تعريف الطلبة بمراحل التأهيل وأهميتها في العمليات العلاجية والتأهيلية .
 6. تعريف الطلبة بالوسائل التأهيلية المستخدمة في تأهيل الاصابات الرياضية (الاستشفاء الرياضي)
- ب- نتائج التعلّم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على...

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



- 1- تشخيص الاصابات الرياضية ومعرفة أعراضها
 - 2- تقديم الاسعافات الأولية للمصابين
 - 3- بناء برامج علاجية وتأهيلية للإصابات الرياضية .
 7. مفهوم الاسعافات الأولية .
 8. واجبات المسعف والاجراءات الواجب اتخاذها في حالات الطوارئ
 9. الأدوات اللازمة للإسعافات الأولية .
- ب- نتاجات التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

رقم النتاج	نتاجات تعلم البرنامج												
	النتاج 12	النتاج 11	النتاج 10	النتاج 9	النتاج 8	النتاج 7	النتاج 6	النتاج 5	النتاج 4	النتاج 3	النتاج 2	النتاج 1	
1										x			أن يكون ملماً بألية حدوث الاصابات واعراضها
2							x						أن يكون قادراً على تشخيص بعض الاصابات الرياضية
3						x				X			أن يكون قادراً على تقديم الاسعافات الأولية للمصابين
4					x								أن يكون قادراً على استخدام بعض وسائل الرياضة العلاجية
5				x									أن يكون قادراً على تشكيل ووضع برامج تأهيلية
6		x											أن يكون قادراً على استخدام اللاصقات والتدليك العلاجي وتطبيقها عمليا

21. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

المحتوى	المدرّس	نتائج التعلّم المتحققة	أساليب التقييم	المراجع
<p>الاصابات الرياضية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الاصابات وآثارها على الانجازات الرياضية - انواع واقسام الاصابات الرياضية - اسباب الاصابات الرياضية وطرق الوقاية منها 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة مفهوم الاصابة الرياضية ، وانواعها واقسامها واسبابها</p>		
<p>الرياضة العلاجية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم ووسائل وأنواع التأهيل - انواع واشكال ووسائل الرياضة العلاجية - مراحل استخدام التمرينات العلاجية - الامور الواجب مراعاتها عند اختيار التمرينات العلاجية - طرق تقييم فاعلية التمرينات العلاجية 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة مفاهيم الرياضة العلاجية وانواعها واشكالها ووسائلها ومراحل استخدامها</p>		
<p>طرق تشخيص الاصابات الرياضية السريرية</p> <p>مراحل التأهيل ووسائله:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مرحلة التأهيل الطبي وخصائصها -الوسائل والأهداف - مرحلة التأهيل الرياضي خصائصها -الوسائل والتأهيل 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة طرق تشخيص الاصابات الرياضية السريرية</p> <p>معرفة مرحلة التأهيل الطبي والرياضي وخصائصها</p>		
<p>طرق تشخيص الاصابات بالاشعة والتحاليل</p> <p>الكسور – الطرف العلوي</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الكسور واسبابها - انواع واشكال الكسور - اسعاف وعلاج الكسور - استخدام التمرينات العلاجية في تأهيل الكسور 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة طرق التشخيص بالاشعة والتحاليل</p> <p>معرفة انواع الكسور واشكالها واسبابها وبعض كسور الطرف العلوي</p>	مناقشة الطلبة	
<p>اصابات العضلات – التمزقات والقطع والرضوض:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهومها، اسبابها - طرق الاسعاف والعلاج - استخدام التمرينات العلاجية في تأهيل الاصابات العضلية 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة اصابات العضلات ودرجاتها واسبابها وتأهيلها</p>	مناقشة الطلبة	
<p>اصابات المفاصل:</p> <ul style="list-style-type: none"> - اصابات الغضاريف والاربطة في المفاصل 	د. ماجد مجلي	<p>معرفة ميكانيكية حدوث اصابات الغضاريف والاربطة في المفاصل</p>	مناقشة الطلبة	

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



امتحان منتصف الفصل	د. ماجد مجلي	تقديم امتحان منتصف الفصل	
- الاسباب وطرق الاسعاف للعلاج لاصابات المفاصل - استخدام وسائل التأهيل في اصابات المفاصل	د. ماجد مجلي	معرفة طرق تأهيل اصابات المفاصل واسعافها	
الخلع: - مفهوم الخلع، انواع، واسبابه - الاعراض وطرق الاسعاف والعلاج - استخدام التمرينات العلاجية في تأهيل خلع المفاصل	د. ماجد مجلي	معرفة كيفية حدوث الخلع، انواع، اسبابه، اشكاله، وطرق اسعافه وتأهيله	
الاصابات الحرارية: - مفهومها، اسبابها وانواعها	د. ماجد مجلي	معرفة ماهية الاصابات الحرارية، انواعها وتأثيراتها	
- الاعراض والاسعافات والعلاج للاصابات الحرارية - تأهيل الإصابات الحرارية	د. ماجد مجلي	معرفة اعراض وطرق اسعاف وتأهيل الاصابات الحرارية	
اصابات الجهاز العصبي: - الاسباب والانواع - طرق الاسعاف والعلاج	د. ماجد مجلي	معرفة انواع واسباب اصابات الجهاز العصبي وطرق الاسعاف والعلاج	
تطبيقات عملية	د. ماجد مجلي	اتقان التطبيق العملي لإستخدام التدليك النقطي كوسيلة للتأهيل	
تطبيقات عملية	د. ماجد مجلي	استخدام الكينز توتيب كوسيلة للتأهيل	
- استخدام التمرينات العلاجية في تأهيل اصابات الجهاز العصبي - رضوض الدماغ - ارتجاج الدماغ	د. ماجد مجلي	معرفة اصابة رضوض الدماغ وارتجاجه وتأهيلها	

21. النشاطات والاستراتيجيات التدريسية

<p>يتم تطوير نتائج التعلم المستهدفة من خلال النشاطات والاستراتيجيات التدريسية التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - المجسمات - الهيكل العظمي - الصور والفيديو - التطبيقات العملية لبعض وسائل العلاج

22. أساليب التقييم ومتطلبات المادة

<p>يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الامتحانات النظرية - كتابة تقارير بموضوعات المادة.



23. السياسات المتبعة بالمادة

- أ- سياسة الحضور والغياب
- ب- الغياب عن الامتحانات وتسليم الواجبات في الوقت المحدد
- ج- إجراءات السلامة والصحة
- د- الغش والخروج عن النظام الصفي
- هـ- إعطاء الدرجات
- و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة

24. المعدات والأجهزة المطلوبة

- جهاز عرض
- صور
- هيكل عظمي
- مجسمات
- الأشرطة اللاصقة (الكينزيوتيب)
- الأبر الصينية

25. المراجع

1. Walker, N., and Barrow, M. (2013). **The psychology of sport injury and rehabilitation**. . New York, NY 10017.
2. Pescatello, L.S., et al. (2014). **Guidelines for exercise testing and prescription**. (9th ed.). American collage of sports medicine. Philadelphia, PA 19103.
3. Doral, M.N., and Karlosson, J. (2015). **Sports injuties: prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation**. (2nd ed.). New York, NY.
4. Erric, Shamus and Jennifer, Shnus (2001). **Sports Injury: Prevention and Reability**. Medical Publishing Division, New York.
5. Puffer, J and Weiss, R (2002), **Common Problems in Sports Medicine**, (1st ed.), USA: The McGraw-Hill companies.
6. Pierson, F and Fairchild, S (2002), **Principles and Techniques Of Patient Care**, (3rd ed.), USA: Elsevier Science.
7. Mosca, J, Cahill, J, and Cavanaugh, J (2006), **Postsurgical Rehabilitation Guidelines For the Orthopedic Clinician**, (1st ed.), USA: Msby.

8. Pierre A. Rouzier 2010, The Sports Medicine Patient Advisor, Third Edition), SportsMed Press (
9. Christopher Madden MD , Margot Putukian MD FACSM ,Eric McCarty MD , Craig Young MD.2009, Netter's Sports Medicine, 1e (Netter Clinical Science) 1st Edition
10. Peter Brukner , Karim Khan 2011 ,Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine 4th Edition
11. Peter Brukner (, Ben Clarsen , Jill Cook (, Ann Cools , Kay Crossley , Mark Hutchinson (, Paul McCrory , Roald Bahr , Karim Khan)2016 BRUKNER & KHAN'S CLINICAL SPORTS MEDICINE: INJURIES, VOL. 1 5th Edition
12. Mark A Harrast MD (, Jonathan T Finnoff MD , 2016 Sports Medicine, Second Edition: Study Guide and Review for Boards .2nd Edition
13. David Joyce (, Daniel Lewindon 2015 Sports Injury Prevention and Rehabilitation: Integrating Medicine and Science for Performance Solutions 1st Edition
14. Stephen Paul (, MD), CAQSM (, Irfan M. Asif)2015 AMSSM Sports Medicine CAQ Study Guide (Second Edition) Perfect Paperback
15. Jim Clover 2015. Sports Medicine Essentials: Core Concepts in Athletic Training & Fitness Instruction (with Premium Web Site Printed Access Card 2 terms (12 months)) 3rd Edition
16. William E Prentice PhD ATC PT FNATA (2015, Rehabilitation Techniques for Sports Medicine and Athletic Training (Rehabilitation Techniques in Sports Medicine (Prentice Hall)) 6th Edition
17. Lars Peterson (, Per A.F.H. Renstrom (2017) Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation, Fourth Edition 4th Edition
18. William Prentice (2010) Rehabilitation Techniques in Sports Medicine 5th Edition
19. Ralph Buschbacher MD (, Nathan Prahlow MD (, Shashank J. Dave DO 2008, Sports Medicine and Rehabilitation: A Sports Specific Approach (SPORTS MEDICINE & REHABILITATION: A SPORT-SPECIFIC APPROACH) Second Edition
20. Deborah Wuest (, Jennifer Fiset (2014) Foundations of Physical Education, Exercise Science, and Sport 18th Edition


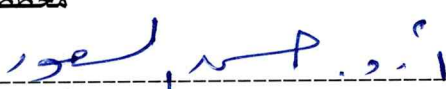
26. معلومات إضافية

اسم منسق المادة: د. ماجد فايز مجلي	التوقيع:	
مقرر لجنة الخطة/ القسم:	التوقيع:	
رئيس القسم:	التوقيع:	
مقرر لجنة الخطة/ الكلية:	التوقيع:	
التاريخ:		



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



التوقيع:  العميد: 

نسخة إلى:

رئيس القسم

نائب مساعد العميد لضمان الجودة

ملف المادة الدراسية

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



النتاج 12	النتاج 11	النتاج 10	النتاج 9	النتاج 8	النتاج 7	النتاج 6	النتاج 5	النتاج 4	النتاج 3	النتاج 2	النتاج 1	نتائج تعلم البرنامج نتائج تعلم المادة	رقم النتاج
									x			أن يكون ملماً بألية حدوث الاصابات واعراضها	1
						x						أن يكون قادراً على تشخيص بعض الاصابات الرياضية	2
					x				X			أن يكون قادراً على تقديم الاسعافات الأولية للمصابين	3
				x								أن يكون قادراً على استخدام بعض وسائل الرياضة العلاجية	4
			x									أن يكون قادراً على تشكيل ووضع برامج تأهيلية	5
	x											أن يكون قادراً على استخدام اللاصقات والتدليك العلاجي وتطبيقها عمليا	6